**KONGRES**

**NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I ANIMATORÓW SPORTU**

„ Nowoczesne formy ruchowe alternatywą dla klasycznej lekcji wychowania fizycznego”.

 Dnia 20 stycznia 2014r odbył się w Szczecinie I Kongres Nauczycieli Wychowania Fizycznego i Animatorów Sportu. Celem głównym spotkania było wyjście naprzeciw dzisiejszym problemom zwolnień z lekcji wychowania fizycznego i pokazanie innych alternatywnych form prowadzenia tych zajęć. Lekcje wychowania fizycznego w dzisiejszych czasach to nie tylko gimnastyka. lekkoatletyka i gry zespołowe. Należy wyjść naprzeciw możliwościom i zainteresowaniom uczniów i stworzyć takie warunki podczas lekcji, aby w ćwiczeniach, zabawach i grach brali udział wszyscy uczniowie bez względu na ich poziom sprawności motorycznej.

Tematyka Kongresu:

1. „ Styl życia podstawowym czynnikiem warunkującym zdrowie dzieci i młodzieży szkolnej”.
2. Propozycja organizacji zajęć piłki nożnej w klasach IV-VI.
3. Nowoczesna siatkówka w szkole podstawowej.
4. Gry i zabawy animacyjne formą promocji aktywności fizycznej dla dzieci klas I-III.
5. Nauka poprzez zabawę: gry miejskie podczas lekcji wychowania fizycznego.
6. Zasady racjonalnego żywienia.
7. Lekcja boksu w warunkach szkolnych.
8. Podstawowe zasady nowoczesnej techniki pływania i formy jej doskonalenia.