**SCENARIUSZ LEKCJI**

**Temat: Nauka kroku podstawowego i figur tańca narodowego polonez.**

**Cele główne lekcji:**

1. **Umiejętności:**

- uczeń zna podstawowy krok poloneza,

- uczeń potrafi wykonać proste figury tańca,

- uczeń potrafi współpracować w grupie.

**2. Motoryczność:**

- kształtowanie płynności ruchów, koordynacji ruchowej.

**3. Wiadomości:**

- uczeń posiada podstawowe wiadomości na temat tańca polonez,

- potrafi określić podstawowe figury w tańcu polonez

**4. Akcent wychowawczy:**

- współpraca w zespole, kształtowanie własnego ruchu.

Data: 12.02.2014r.

Miejsce zajęć: sala gimnastyczna.

Czas trwania zajęć: 45 min.

Klasa: 6bc

Liczba ćwiczących:37

Przybory: magnetofon, płyta z muzyką.

Prowadzący: Agnieszka Florczak, Zbigniew Kropidłowski.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TOK LEKCJI | ZADANIA SZCZEGÓŁÓWE | CZAS | UWAGI ORGANIZACYJNO-METODYCZNE |
| Część wstępna  1.Czynności organizacyjno-porządkowe.  3.Rozgrzewka | 1. Zbiórka. 2. Powitanie, sprawdzenie listy obecności i przygotowania uczniów do lekcji. 3. Podanie tematu lekcji. 4. Omówienie założeń lekcji. 5. Pogadanka na temat tańca narodowego Polonez   Ćwiczenia ogólnorozwojowe przy muzyce według inwencji uczniów  , | 5 min.  10 min | Uczniowie siedzą na linii.  Uczniowie stoją w małych grupkach |
| Część główna | 1. Pokaz i objaśnienie kroku podstawowego poloneza, chwyt partnera w tańcu.   - uczniowie trzymając się za ręce wykonują krok podstawowy do określonej linii.   1. Podział na pary:   - para za parą krok podstawowy po kole,5x  - po 4 pary krok podstawowy po kole.2x,   1. Proste figury poloneza.   - rozejście się i łączenie w pary,  - rozejście się par 1,3,5,7,9.. w lewa stronę, a par 2,4,6,8.. w prawą stronę i tworzenie tunelu.  - tworzenie czwórek. | 25 min | Uczeń stoją w szeregu  N-l indywidualnie koryguje błędy.  Para za parą.  Korygowanie błędów w trzymaniu partnera. |
| Część końcowa  Czynności organizacyjno - porzadkowe | Zbiórka  - podsumowanie lekcji.  - sprawdzenie wiadomości nt poloneza,  - samoocena,  - pożegnanie. | 5 min | Rozsypka |